



【発行】不定期

公益財団法人香川県老人クラブ連合会

編集：吉原

高松市番町1丁目10番35号

香川県社会福祉総合センター5階

Tel.087-832-7833 Fax.087-833-6780

メール kagawaro@lime.ocn.ne.jp

第49回定時理事会を開催しました

9月10日に第49回定時理事会を開催しました。監事による監査報告ののち、県老連会長表彰やプラス1作戦表彰等の決定、3か年計画についてなどの議案が話し合われました。

県老連の厳しい財政状況を踏まえ、今後の運営について議論が交わされましたが、会費を上げるのは現状厳しい、まずは事業の見直しをするべきではないか、という意見が多数でした。



<理事会の様子>

新事務局長が就任しました

第49回定時理事会において、前事務局長の辞任にともない、新事務局長に坂部輝昭が就任しました。

令和7年度第1回正副会長会を開催します

10月22日(水)13時15分より香川県社会福祉総合センターにおいて、正副会長会を開催します。

令和7年度ぼちぼちクラブ香川みんなの集いを開催します

11月20日(木)13時よりレクザムホール 小ホールにおいて「みんなの集い」を開催します。今回は第2部で県老連・市町老連事務局職員による合同芸能発表を行います。

お知らせ

◆令和7年度事業 講師派遣します
サロン等集まる機会に開催下さい

◆特殊詐欺被害防止教室

香川県警と教育隊が皆様の地域まで出向き、詐欺の手法と防止策の講習を実施します。

◆スマホ基本講座

今年度から内容をリニューアル！
高齢者に人気の防災教室と携帯に特化した詐欺対策を実施

◆高齢者交通事故防止教室

香川県警交通安全教育推進隊が皆様の地域まで出向き、交通事故の被害者加害者にならないための講習を行います。

◆高齢者安全運転サポート事業

自動車学校の指導員が皆様自宅周辺のコースを運転指導します。

◆高齢者適性診断事業

自分の運転特性を把握し事故を未然に防止するためパソコンを使って適性診断します。

令和7年度 市老連会長杯ボウリング大会

善通寺市老人クラブ連合会 会長 松本 健さん

土用の丑の日を翌日に控えた7月18日、善通寺市のマックスボウルでボウリング大会が開かれ、約130人の参加者たちが日頃から磨いている自慢の腕前を披露しました。

はじめに全員で元気よくラジオ体操をしたあと、松本会長による始球式は……狙った!?のか見事なガーター！ 明るい笑い声が広がったところでいよいよ試合開始です。



1人2ゲームずつ投げて合計の得点を競う個人戦と、あわせて地区別で合計点を争う団体戦で行われ、参加者たちは思い思いのフォームで勢いよくボウルを投げ、次々にピンを倒していきました。ストライクやスペアが出ると「うわ。すごいな～」と大きな歓声を浴びながら周りの人達とハイタッチして大喜び。また、ピンが右端と左端に1本ずつ残るといった難局を迎えた女性は慎重に投げたものの「いや～！もっと右！」とボウルにお願いするもピンを倒すことなく真ん中を通過、ガックリ頭を抱えたりと場内には活気が満ち溢れていました。



ボウリングは全身の筋力を使うため体幹が強化され筋肉が鍛えられるのだそう。週に1回ボウリングをする高齢者は運動習慣がない人に比べて転倒リスクが約30%も低下するとか。

日本の自治体数約1700のうち、なんと善通寺市は介護保険料が安いランキングで7位となっており、それは善通寺市老人クラブ連合会のおかげといっても過言ではないでしょう！市老連役員・会員の皆様、事務局職員の皆様、いつもありがとうございます。