

# 丸亀市老人クラブ連合会概要



**会員数** **6, 442名**  
(うち女性会員3, 898名)



**校区数** **15校区**



**単位クラブ数** **141クラブ**

※上記のデータは令和2年4月1日現在

# 丸亀社協よりサロン活動の勧め

住み慣れた地域でいきいきと暮らすには...

- ・人と会って会話し、大声で笑うこと
- ・仲間と楽しい時間を過ごすこと
- ・定期的に外出する機会があること



助成金が出ます

# 城南老人クラブ連合会のサロン活動

単位クラブ数 13 クラブ

会員数 714 名

さわやかサロン城南 10回/年

三分一いきいきサロン 1回/月

フレッシュ宮中サロン 1回/月

※上記のデータは令和2年4月1日現在

# さわやかサロン城南

母体 城南老人クラブ連合会  
会員数 714名

参加費 1回	100円
助成金 1回	4,000円

## サロン活動の紹介

開催月日	開催場所	参加人数	内 容
4月9日	城南コミュニティ	37名	<u>手作り肉うどんと食事会</u>
5月14日	城南コミュニティ	35名	<u>リフレッシュ体操</u>
6月11日	城南コミュニティ	37名	<u>お家で楽しくフィットネス</u>
7月9日	城南コミュニティ	30名	<u>DVD映画鑑賞</u>
8月13日	城南コミュニティ	33名	<u>交通安全教室</u>
9月10日	城南コミュニティ	37名	<u>頭の体操</u>
10月17日	城南コミュニティ	37名	<u>講演 丸亀城の歴史</u>
11月14日	城南コミュニティ	38名	<u>認知症の話</u>
2月11日	城南コミュニティ	38名	<u>講演 香川発 夢の糖「希少糖」</u>
3月10日	城南コミュニティ	22名	<u>陶芸教室</u>

# 三分一いきいきサロン

母体 原田第1クラブ

会員数 53名

サロン活動の紹介

開催月日	開催場所	参加人数	内 容
4月18日	三分一自治会館	26名	<u>花見</u>
5月16日	三分一自治会館	21名	<u>頭の体操（まちがい探し）</u>
6月20日	三分一自治会館	21名	<u>輪投げ</u>
7月18日	三分一自治会館	20名	<u>頭の体操（まちがい探し）</u>
8月16日	三分一自治会館	20名	<u>料理教室チジミ</u>
9月19日	三分一自治会館	23名	<u>料理教室肉うどん</u>
10月17日	三分一自治会館	22名	<u>頭の体操（まちがい探し）</u>
11月14日	三分一自治会館	21名	<u>輪投げ</u>
12月19日	三分一自治会館	20名	<u>頭の体操（まちがい探し）</u>
1月16日	三分一自治会館	22名	<u>新年会</u>
2月20日	三分一自治会館	21名	<u>輪投げ</u>
3月18日	三分一自治会館	20名	<u>室内ペタンク</u>

# フレッシュ宮中サロン

母体 柞原第2クラブ

会員数 49名

サロン活動の紹介

開催月日	開催場所	参加人数	内 容
4月13日	宮中自治会館	20名	<u>手芸・カラオケ・健康体操</u>
5月11日	宮中自治会館	18名	〃
6月8日	宮中自治会館	16名	〃
7月13日	宮中自治会館	16名	<u>交通安全教室</u>
8月10日	宮中自治会館	18名	<u>手芸・カラオケ・健康体操</u>
9月28日	宮中自治会館	20名	<u>食事会</u>
10月12日	宮中自治会館	20名	<u>手芸・カラオケ・健康体操</u>
11月16日	宮中自治会館	21名	<u>手芸・カラオケ・健康体操</u>
12月14日	宮中自治会館	19名	<u>手芸・カラオケ・健康体操</u>
1月17日	宮中自治会館	21名	<u>健康教室「うんちの話」</u>
2月8日	宮中自治会館	14名	<u>親睦会 庵治温泉日帰り旅行</u>
3月28日	宮中自治会館	21名	

# 城南老人クラブ連合会のサロン活動

## 意義 課題克服

会員さんに楽しい時間を！

- ・ 乳母車を押して行ける場所
- ・ 気楽な集まり
- ・ お茶を飲みながらおしゃべり



「今日はほんとに楽しかった」  
と思ってもらおうこと

気楽にサロンを開く！

事例：講師探しが大変（苦手意識）



講師がない（現実問題）



DVDレンタル＆四国新聞掲載「まちがい探し」



「何事も気軽に考えまずGO!GO!」  
問題解決方法は考え方ひとつだった