

令和2年度 地域支え合い・リーダー研修会開催要綱

— 健康づくり・支え合いの輪を広げよう！ —

1. 趣 旨
老人クラブは「のぼそう！健康寿命。担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、健康づくり・介護予防活動及び友愛活動を通じて、地域支え合い活動に取り組んでいます。
国においては、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「地域包括ケアシステム」の構築が進められ、その中の「生活支援・介護予防」においては、老人クラブ活動への期待が大きくなっています。
こうした中、地域における健康づくりと支え合い活動を一体的に推進し、健康寿命の延伸と地域における支え合い活動のすそ野を広げるため、県下老人クラブのリーダーを対象とした研修会を開催します。
なお、新型コロナウイルスによる感染防止のため、今回は参加者が会場に集まらず、地元や自宅において研修をしていただける方法により実施します。
2. 主 催

(公財)香川県老人クラブ連合会 ・運営 香川県老連女性委員会
3. 期 日 令和3年3月上旬
4. 方 法 参加者に研修会資料及びDVD1枚を配布し、参加者各自で研修する。
5. 参加者
①老人クラブリーダー
・市町老連会長・役員 ・単位クラブ会長
・地区(校区)老連役員 ・単位クラブ女性リーダー
・地区(校区)女性委員 ・友愛チームリーダー
②市町老連事務局担当者
6. 募集人数 200名 (別表の参加者数の目安を参照してください。)
7. 内 容
(1) 全老連代表者会議の基調報告：香川県老人クラブ連合会
(2) 事例発表
・健康づくり活動の事例発表：さぬき市老人クラブ連合会
・友愛訪問活動の事例発表：坂出市老人クラブ連合会
・サロン活動の事例発表：丸亀市老人クラブ連合会
(3) 運動実技 いきいきクラブ体操：香川県老人クラブ連合会女性委員会
(4) 介護予防講座：香川県健康福祉部長寿社会対策課
「地域でいきいき介護予防 通いの場の取り組みについて」

8. 参加申込 別添の参加申込書に記入の上、アンケート回答（必須）を添えて、
令和3年2月19日(金)までに本会宛てにお申し込みください。
※参加申込書は1人1枚ずつか記入してください。様式は県老連HPに掲載
しています。
9. 参加費 無 料