

「サロン活動」を通じて単位クラブ活動の活性化を図ろう

高松市老人クラブ連合会 仏生山連合長寿会 ばら長寿会 会長 寺岡 洋

ばら長寿会の概況

区分	クラブ数	会員数
高松市老人クラブ連合会	366	18,501名
ばら長寿会		46名(男23名・女23名)
基本活動	「ふれあいサロン」毎月1回・第2水曜日開催	ミニ文化祭開催

1 活動状況

① 広報活動

「ばら長寿会だより」の定期(毎月1日付)発行。

情報の共有化、会員間の絆づくり、地域密着型の機関紙作り(A4版2P)。

100号記念誌は外部原稿もあり、10pで発行。

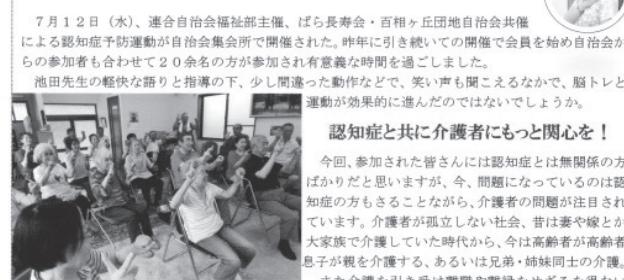
会員各位
各班回覧

2017・8・1 №185
発行責任者「ばら長寿会」
会長 寺岡 洋

百相ヶ丘団地「ばら長寿会」だより

健康運動指導士・池田陽子先生を迎えて認知症予防運動！

きょういく きょうよう
「今日行」「今日用」と運動で認知症を撃退だ！



人も出ているという大変な事態になって来ています。

不安と孤独の中で苦悩しながら長期間、介護をするケースも増加しています。介護による「うつ」など心身に影響をきたしている人も少なくないと伝えられています。

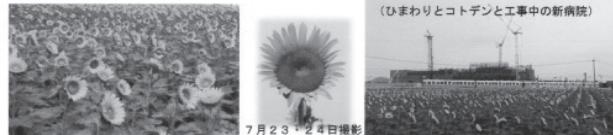
私たちは、自分の健康を保つのは勿論ですが、家族に認知症の方を抱えて苦悩している方々を組織的にバックアップ出来る体制を作り上げることを真剣に考え取り組む必要があると思っています。

認知症問題全般について、会員皆さんからのご意見(投稿)をお待ちしています。様式は問いません。ご意見をお近くの役員オボストに投函して下さい。

知っていますか！今年も綺麗に咲きました！

団地の北側、仏生山ファームの敷地に今年も見事な「ひまわり」が咲きました。「ひまわり」は、まんのう町が有名ですが、この「ひまわり」も美しさでは負けではないません。

本当に綺麗です、今でも間に合うかもしれません。



(ひまわりとコトデンと工事中の新病院)

7月23・24日撮影

ばら長寿会役員会:ふれあいサロン開催のお知らせ

「ばら長寿会役員会」
日時 8月9日(水) 9:00~
場所 自治会集会所

「ふれあいサロン」 今日はお休みです
夏休み、お孫さんとのふれあいをどうぞ！
9月は「ランチパーティ」です。

六甲山頂はヒンヤリ！明石大橋・淡路島を巡る！

～仏生山連合長寿会一日研修旅行無事終わる～

7月27日(木)、仏生山連合長寿会1日研修旅行が開催されました。総勢87名、ばら長寿会からも8名の方が参加しました。

連日猛暑日が続いて旅行もどうなるかとも思いましたが、主な見学地が六甲山高山植物園で下界より5・6度は低い気温で大助かりでした。

六甲山高原植物園は、神戸市の六甲山上にある植物園で、植物学の第一人者、牧野富太郎博士の指導で、1933年に開園。1955年に博物館相当施設の指定を受けました。

園は海拔865mに位置し、年平均の気温は北海道並みの約9℃であり、この気候を利用して世界の高山植物、寒冷地の植物など約1500種の植物を栽培。園内に目についたのは、ニッコウキスゲの群生でした。これはゼンティカ(桜庭花)キスゲ亜科の多年草で、一般にはニッコウキスゲの名前で呼ばれている。

植物園見学のあとは、六甲ガーデンテラスで昼食。休憩時間を利用して山上より下界を眺めるが夏場特有のものやに違ね残念ながら1000万ドルの景色がせいぜい10ドルの景色でした。



午後は、世界一のつり橋・明石海峡大橋の舞子海上プロムナード見学。海面から高さ47m、陸から150m、明石海峡へ突出した延長317mの回遊式遊歩道を渡る。

最後の見学地は淡路島本島で、「おののころ島神社」参拝。「古事記・日本書紀」の国生み神話によるイザナギ・イザナミ二尊が、天の浮橋の上に立つて、淡路島をはじめ、日本の国土を生んだとされている。

ここには二尊が祀られており、日本三大鳥居(高さ21.7m・柱間口12.7m)の一つといわれる大鳥居がある。

猛暑の中、参加者全員、無事に帰郷しました。



長寿会活動予定

8月 1日(火) 連合会長会議
5日(土) 門前まつり
9日(水) ばら長寿会役員会



夜明けから
熱いことか
娘の声
子規

② ミニ文化祭開催

6月第3土・日曜日に開催。今年、第11回目を開催。

*中央テーブルを囲んでの交流。



③ 「ふれあいサロン」

毎月第2水曜日開催。

(活動の一部紹介)



2. 老人クラブ活動の原点：単位クラブ活動の活性化・高齢者の交流の場を広げよう

- ① 単位役員の協力が必要。役員間のレベル合わせ。
- ② 単位役員は、失敗を恐れずに前向きに。
- ③ 単位クラブ役員会の定期開催を進めよう。
- ④ 会長一人が頑張ってもダメ、役員全体で取り組む必要がある。
- ⑤ 行動・やる気・協調性が必要。名前だけの役員・肩書きだけの役員は要らない！
- ⑥ 国・県・市からの活動補助金を有効活用しよう。

3. 活動評価・反響

内部からは勿論、外部の評価として、「ばら長寿会だより」・ミニ文化祭取組に対する評価が高い。

しかし、ほんの一部の人ではあるが、地区連合会で活動を実施しているのだから、単位クラブの活動は必要ないと言う、連合会・単位クラブの違いが分からぬ意見もある。