

# 令和4年度 事業計画

## 【メインテーマ】 「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

〈健康寿命〉

- 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

## I. 事業方針

今、老人クラブにおいては、高齢者の「健康寿命」をのぼし、多様なニーズに応えつつ、これまで培った豊富な知識や経験を活かした「新たな絆社会の構築」が重要な課題となっています。高齢者の代表的な組織として地域社会の期待に応えられるよう、高齢者の「活躍の場づくり」と豊かな「地域づくり」に貢献するため、老人クラブの更なる活性化と高齢者福祉の向上を図ることを目指します。

また、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍におかれている今日、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして、次の事業に取り組みます。

## II. 重点事業

### 1. コロナ禍における感染予防と健康の保持・増進

- (1) 「新しい生活様式」に基づくクラブ活動の普及
- (2) 自宅でできる身体と心の健康づくりの呼びかけ

### 2. 組織活動強化に向けた取り組みの推進

- (1) 地域高齢者声かけ運動「プラス1<sup>ワン</sup>作戦」の推進
- (2) 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進

### 3. 健康づくり・介護予防支援事業の推進

- (1) シニア（スポーツ&文化）交流大会開催事業
- (2) 高齢者の健康運動推進（講師派遣）事業
- (3) 元気シニア増加促進事業（元気シニアスタンプラリー）

### 4. 高齢者交通安全推進事業の取り組み

高齢者交通事故防止教室促進事業等の実施

### 5. リーダーの育成支援

全国三大運動（健康・友愛・奉仕）をはじめ、高齢者の健康づくりや生活支援、仲間づくり活動に対する理解を深め、リーダーを育成支援

### Ⅲ. 令和4年度 事業別計画

| 公益目的事業                           |                                  |  |
|----------------------------------|----------------------------------|--|
|                                  | 事業名                              | 事業内容   |
| (高齢者の健康と生きがい・社会参加の推進)<br>公益目的事業1 | 健康づくり支援事業<br>(1) シニア交流大会開催事業     | ① ペタンク大会<br>② グラウンド・ゴルフ大会<br>③ 健康ボウリング大会<br>④ (動画)文化交流大会(新)1                                   |
|                                  | (2) 高齢者の健康運動推進事業                 | ① 講師派遣事業(健康運動、スポーツ出前講座)<br>② 高齢者の体力測定の普及啓発<br>③ 健康・福祉教室実施(理学療法士会協力事業)                          |
|                                  | (3) 元気シニア増加促進事業                  | 運動・食事・会話の「セルフケアチェック」により、元気高齢者を増やすためのスタンプラリー実施  |
|                                  | (4) 郡市(町)老人スポーツ大会<br>リーダー研修会助成事業 | 郡市老人クラブ連合会が行うスポーツ大会やリーダー研修会の支援   |
|                                  | (5) 地域リーダー研修会開催事業                | 地域支え合い・リーダー研修会の開催  |
|                                  | (6) 若手高齢者<br>組織化活動支援事業           | 老人クラブ認知度アップ事業<br>① 県老連ホームページ内市町老連サイト更新<br>② インターネット、オンライン等の活用促進(新)2                            |
|                                  | (7) 老人クラブ大会の開催                   | ① 令和4年度 <b>ぼちぼち</b> みんなの集い<br>(第38回香川県老人クラブ大会)<br>② 長年にわたる活動功労者や優れた取り組みを顕彰<br>③ 優良事例の発掘・公表及び顕彰 |
|                                  | (8) 高齢者交通安全推進事業                  | ① 高齢者交通事故防止教室実施促進事業<br>② 高齢者安全運転サポート事業<br>③ 高齢者の交通安全意識向上のための啓発                                 |
| (地域支援と啓発普及)<br>公益目的事業2           | (1) 地域支え合い事業                     | ① 高齢者の友愛訪問活動とサロン活動の推進<br>② 地域の安全安心、見守りパトロール活動の推進<br>③ 市町老連の新地域支援事業への参画<br>④ 友愛活動支援(寄付)(新)3     |
|                                  | (2) 地域モデル推進事業                    | ① 高齢消費者被害防止の普及啓発(出前講座)<br>② 老人週間における健康・友愛・奉仕全国三大運動並びに社会奉仕活動等の推進                                |
|                                  | (3) 社会参加促進対策事業                   | ① 地域高齢者声かけ運動「プラス1 <sup>ワン</sup> 作戦」の推進<br>② 声かけ運動用リーフレット作成(新)4<br>③ 老人クラブの名称・愛称等について調査研究(新)5   |
|                                  | (4) 啓発広報活動推進事業                   | ① 機関紙『ぼちぼちかがわ』の発行<br>② ホームページによる情報提供<br>③ キャラクター「にこりん」の普及                                      |

| <b>その他（共益）事業</b> |  |
|------------------|--|
| <b>事業名</b>       | <b>事業内容</b>  |
| (1) 大会研修会等開催派遣事業 | <p>会員を対象とした大会研修会の参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会(岡山)参加</li> <li>② 四国4県老連会長・女性委員長・事務局長会議参加<br/>(令和4年度の四国老人クラブ大会中止、5年度以降は協議)</li> <li>③ 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会(東京都)参加</li> <li>④ 全老連主催会議並びにセミナー等参加<br/>(事務局長会議、活動推進員セミナー、高齢者の健康づくり生活支援セミナー、代表者会議)</li> </ul> |
| (2) 委員会開催事業      | <p>各種事業展開のための検討委員会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 老人クラブ活動基金管理運用・調査研究委員会 (2回)</li> <li>② 女性委員会 (2回)</li> </ul>   |
| (3) 郡市町老連連絡活動事業  | <p>組織強化(郡市町老連連携強化)推進事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 郡市町老連事務局長・担当者会議の開催</li> <li>② 地区(校区)老連指導及び市町老連活動支援</li> <li>③ 指導書、教材等の斡旋</li> <li>④ 老人クラブ保険の普及</li> <li>⑤ 全国老人クラブ会員章の普及(抛金運動)</li> </ul>   |
| <b>法人運営・管理</b>   |  |
| (1) 法人運営・管理事業    | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 評議員会・理事会及び監事会の開催</li> <li>② 公益財団法人体制運営、事務所管理他</li> </ul>  |

# 令和4年度 行事予定表

(公財) 香川県老人クラブ連合会

| 月         | 日(曜日)       | 内 容  | 会 場         |
|-----------|-------------|--|-------------|
| 5         | 6(金)        | 第1回女性委員会   | 県社会福祉総合センター |
|           | 17(火)       | 監事会  | 県老連事務室      |
|           | 23(月)       | 第36回定時理事会  | 県社会福祉総合センター |
|           | 31(火)       | 全老連理事会   | 東京都全社協会議室   |
| 6         | 15(水)       | 第21回定時評議員会・第37回臨時理事会                                 | 県社会福祉総合センター |
|           | 16(木)       | 全老連評議員会・理事会  | 東京都全社協会議室   |
| 7         | 1(金)        | 郡市町老連事務局長・担当者会議                                      | 県社会福祉総合センター |
|           | 7~8(木~金)    | 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会                                | 岡山県玉野市      |
|           | 15(金)       | 機関紙『ぼちぼちかがわ82号』発行                                    |             |
|           | 26(火)       | 全老連都道府県・指定都市老連事務局長会議                                 | 全社協 会議室     |
| 8         | 8(月)        | 全老連活動推進員セミナー   | 〃           |
|           |             | 第62回四国老人クラブ大会【中止】                                    | 高知県高知市      |
| 9         | 6(火)        | 第1回調査研究・基金管理運用委員会                                    | 県社会福祉総合センター |
|           | 未定          | 四国4県老連会長・局長・女性委員長会議                                  | 高知県         |
|           | 15~21(木~水)  | 「老人の日・老人週間」 20日は全国一斉「社会奉仕の日」                         |             |
|           | 16(金)       | 第38回定時理事会  | 県社会福祉総合センター |
|           | 29(木)       | 第18回シニアスポーツ交流ペタンク大会<br>予備日 10/4(火)                   | 坂出市番の州公園    |
| 10        | 20(木)       | 第18回 〃 グラウンド・ゴルフ大会                                   | 高松市東部運動公園   |
| 11        | 8(火)        | 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会                                 | 東京都         |
|           | 12(土)~15(火) | 第34回全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会<br>(第30回「地域文化伝承館」12~14日) | 神奈川県内各会場    |
|           | 18(金)       | みんなの集い(第38回香川県老人クラブ大会)                               | レクザムホール     |
| 12        | 1(木)~2(金)   | 全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー                                | 東京都全社協灘尾ホール |
|           | 2(金)        | 第18回シニアスポーツ交流健康ボウリング大会                               | 坂出中央ボウル     |
|           | 8(木)        | 第2回女性委員会   | 県社会福祉総合センター |
| 令和5年<br>1 | 15(日)       | 機関紙『ぼちぼちかがわ83号』発行                                    |             |
| 2         | 2~3(木~金)    | 全国都道府県・指定都市老連代表者会議                                   | 東京都全社協灘尾ホール |
|           | 17(金)       | 第2回調査研究・基金管理運用委員会                                    | 県社会福祉総合センター |
| 3         | 6(月)        | 令和4年度 地域支え合い・リーダー研修会                                 | 県社会福祉総合センター |
|           | 14(火)       | 全老連理事会・評議員会  | 東京都全社協会議室   |
|           | 15(水)       | 第39回定時理事会  | 県社会福祉総合センター |
|           | 29(水)       | 第22回臨時評議員会   | 県社会福祉総合センター |

※  は、全老連主催行事